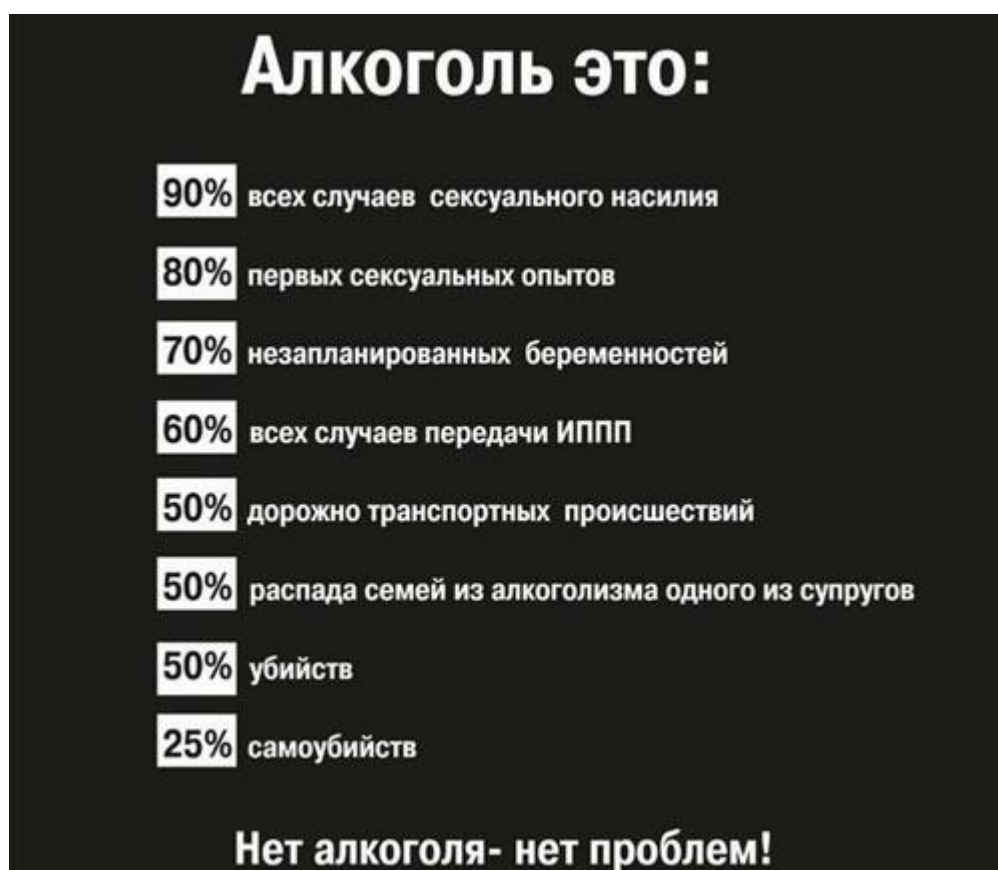


О вреде алкоголя широко известно, однако чаще вспоминают о том, как губительно он влияет на здоровье человека, состояние внутренних органов. Вместе с тем употребление спиртного ведет не только к различным внутренним заболеваниям – алкоголь нарушает всю жизнедеятельность человека, «ставя» свое клеймо на любых его действиях, поступках, взаимоотношениях с окружающими и т.д. Объясняется это тем, что, прежде чем оказать повреждающее воздействие на печень или желудок, алкоголь отравляет психику человека, его душу. Если бы спиртные напитки действовали только на внутренние органы, то как мы могли бы объяснить такие явления, как преступления, совершенные в состоянии опьянения, дорожно-транспортные происшествия и аварии, виновниками которых являются пьяные, распад семей и т.д.? Дело в том, что систематическое употребление алкоголя ведет его к утрате им социально ценных качеств, делает его неполноценным членом общества, нередко опасным для других людей.

Одним из серьезных последствий употребления алкоголя являются **разного рода правонарушения**. Значительная часть всех правонарушений – хулиганских действий, нарушений общественного порядка, оскорблений чести и достоинства граждан, краж и грабежей – совершается лицами, находящимися в состоянии алкогольного опьянения той или иной степени. Систематическое употребление алкоголя приводит к стойким нарушениям функций различных органов и систем. **Первым страдает желудок:** алкоголь непосредственно раздражает его слизистую оболочку. В конечном итоге у систематически употребляющих алкоголь сначала развивается алкогольный гастрит, а потом и язвенная болезнь. **Алкоголь губительно действует на печень**, которая постоянно нейтрализует этот поступающий в организм яд. В результате этого обмен веществ в печени постепенно нарушается, активно функционирующие ее клетки атрофируются, часть погибает, а их место занимают соединительная и жировая ткань: происходит так называемое перерождение печени, при котором ее способности как органа резко снижаются. Наиболее чувствительны к токсическому действию алкоголя клетки печени детского организма. У детей, которые пробовали даже небольшое количество спиртного быстро развиваются настоящие поражения печени со всеми характерными симптомами. Неблагоприятное влияние алкоголя отражается **на сердечно-сосудистой системе**, объясняется это действием на регуляцию функции сердца и сосудов, а также на обмен веществ в них. Систематическое употребление алкогольных напитков вызывает изменение **нервной ткани головного мозга**, частично воспалительного характера, местами возникает ее

атрофия. Алкоголь, отрицательно сказываясь **на здоровье женщины**, нарушает и нормальное функционирование ее половых органов. Злоупотребление алкоголем, разрушая организм женщины, истощает ее нервную и эндокринную системы и в конце концов приводит к бесплодию. **Алкоголь нарушает способность ясно мыслить и принимать правильные решения.** По статистике, от последствий употребления алкоголя умирает в несколько раз больше людей, чем от наркотиков.



В ваших силах избавиться еще от одной зависимости, стать свободными и счастливыми!

**В БУЗ РА «Кош-Агачская РБ» прием ведет врач психиатр-нарколог Екчебеева Л.В.**

Врачом психиатром-наркологом оказывается следующая помощь:

1. Купирование алкогольного абстинентного синдрома;
2. Лечение постабстинентного состояния;
3. Противорецидивное, поддерживающее лечение;
4. Психотерапевтические методики:

4.1. Рациональная психотерапия

4.2. Групповая психотерапия

4.3. Эмоционально-стрессовая терапия

4.4. Нейролингвистическое программирование.